

JADŁOSPIS 14.03 – 18.03

|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|--|---|---|---|--|--|
| Śniadanie | Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, parówki wieprzowe 93% mięsa, ogórek kiszony, ketchup - wyrób własny (1,6) Herbata malinowa | Pieczywo mieszane, pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, żółty ser, sałata (1,6) Napar z melisy | Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kiełki słonecznika, kiełbasa krakowska, pomidor (1,2,6) Herbata owoce leśne | Rogal z makiem, masło, sałatka makaronowa pełnoziarnista z warzywami, wątrobianka wieprzowa (1,6) Napar z hibiskusa | Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, biały twarożek ze szczypiorkiem, dżem niskosłodzony ogórek zielony (1,6) Herbata z dzikiej róży |
| II Śniadanie | Jabłko | Kalarepa do chrupania | Melon | Paseczki z papryki | Banan |
| Obiad | Krem z kukurydziany z grzankami na bulionie ze świeżych warzyw (1,8) Makaron farfalle z sosem bolognese, soczewicą i świeżymi ziołami (1) Kompot | Krupnik z kaszą jęczmienną na bulionie ze świeżych warzyw (1,8) Sos meksykański z fasolą czerwoną i wędzonym boczkiem, kukurydzą i papryką, kasza kuskus Kompot | Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na bulionie ze świeżych warzyw (8) Placki ziemniaczane z kwaśną śmietaną i pomidorkiem koktajlowym (6) Kompot | Barszcz czerwony z jabłuszkami i kminkiem Pulpety drobiowe w sosie pieczeniowym, ryż smażony z warzywami Kompot | Rosół z kury zagrodowej z makaronem (1,8) Kotleciki rybne z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty z marchewką (1,2,3) Kompot |
| Podwieczorek | Chałka z powidłami śliwkowymi (1,2) | Ryż na mleku (6) | Jogurt naturalny z rodzynkami, płatkami owsianymi i otrębami pszennymi (1,6) | Kaszka manna z wiśniami (6) | Ciasto bananowe z naszej pracowni (1,2) |