


## JADŁOSPIS 07.03 - 11.03

|  | Poniedziałek                                                                                                                                                       | Wtorek                                                                                                                                                                     | Środa                                                                                                                                                               | Czwartek                                                                                                                                                                                            | Piątek                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                 | Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, szynka z pieca, dżem niskosłodzony, kielki warzyw, ogórek kiszony<br>Napar z melisy<br>(1,6)       | Pieczywo mieszane, pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, pasta z brokułów, ogórek zielony, żółty ser, sałata lodowa<br>Herbata cytrynowa<br>(1,6)                  | Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, serek topiony, sałatka jarzynowa - wyrób własny<br>Napar z mięty<br>(1,6)                           | Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, kremowy serek ze łososiem wędzonym i koperkiem - wyrób własny, sałata, szynka drobiowa pomidor<br><br>Herbata wieloowocowa<br>(1,6) | Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, jajecznicza na maśle, powidła, ogórek zielony<br>Herbata z dzikiej róży<br>(1,2,6) |
| <b>II Śniadanie</b>                                                              | Jabłko                                                                                                                                                             | Marchewka do chrupania                                                                                                                                                     | Melon                                                                                                                                                               | Paseczki z ogórka zielonego                                                                                                                                                                         | Banan                                                                                                                                              |
| <b>Obiad</b>                                                                     | Kapuśniak na wędzonej papryce na bulionie ze świeżych warzyw (1,8)<br>Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem włoskim, czerwona soczewica i ziołami (1)<br>Kompot | Zupa kalafiorowa z marchewką i ziemniakami na bulionie ze świeżych warzyw (8)<br>Potrawka z kurczaka, ryż jaśminowy gotowany na parze, marchewka zasmażana z groszkiem (1) | Krem marchewkowy z imbirem i pestkami dyni na bulionie ze świeżych warzyw (8)<br>Leczo warzywne z pieczarką papryką i zieloną fasolką szparagową i kasza pęczak (1) | Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw (1,8)<br>Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym, pyzy drożdżowe, tarte buraczki z jabłkiem (1)<br>Kompot                                               | Rosół z kurczaka z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw (1,8)<br><br>Pancake's z sosem owocowym<br>Kompot                                      |
| <b>Podwieczorek</b>                                                              | Galaretkę owocową z ciasteczkami biszkoptowymi (1,2)                                                                                                               | Owsianka na mleku wiśniami (6)                                                                                                                                             | Bułka mleczna z dżemem (1,6)                                                                                                                                        | Płatki kukurydziane z mlekiem odtłuszczonym (6)                                                                                                                                                     | Ciasto marchewkowe z naszej pracowni (1,2)                                                                                                         |