Menu 25-29 Maj 2020

Alergeny 1-gluten, 3-jaja, 4-ryba, 7-białko

DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.05.2020 Kalorie: 1030 Białko: 50 Tłuszcze: 34 Węglowodany: 104	Pieczywo mieszane, masło (1,7A) szynka wieprzowa (1A) serek biały (7A) dzieci z dietą pasta warzywna pomidory, zielony ogórek herbata owcowa	Jabłka, gruszki herbata miętowa	**Zupa:** Wiosenna **II danie:** Spaghetti bolongesse (1A) makraon nitki (1A) surówka z białej kapusty kompot owocowy lub woda mineralna	Kisiel owocowy, biszkopty (1A) woda mineralna
Wtorek 26.05.2020 Kalorie: 1110 Białko: 47 Tłuszcze: 33 Węglowodany: 150	Pieczywo mieszane, masło (1,7A) szynka drobiowa (1A) serek waniliowy (7A) dzieci z dietą pasta z kalarepki rzodkiewki, pomidory kakao (7A) dzieci z dietą kakao na mleku ryżowym	Jogurt naturalny, płatki mieszane (7A) herbata owocowa	**Zupa:** Krem z piersi kurczaka z grzankami (1A) **II danie:** Pierogi serowo-truskawkowe (1,3,7A) surówka z marchewki kompot owocowy lub woda mineralna	Ciasteczka orkiszowe, morele woda mineralna
Środa 27.05.2020 Kalorie: 1120 Białko: 43 Tłuszcze: 54 Węglowodany: 101	Pieczywo mieszane, masło (1,7A) pasta jajeczna (3A) serek wiejski (7A) dzieici z dietą powidła śliwkowe ogórek kiszonym, sałata lodowa herbata rumiankowa	Arbuz, winogrona herbata z lipą	**Zupa:** Kapuśniak z młodej kapusty **II danie:** Pulpeciki z indyka z sosem koperkowym (1,3A) ziemniaki gotowane buraczki gotowane kompot owocowy lub woda mineralna	Bułka grahamka (1A) z konfiturą woda mineralna
Czwartek 28.05.2020 Kalorie: 1110 Białko: 41 Tłuszcze: 35 Węglowodany: 143	Pieczywo mieszane, masło (1,7A) szynka wiejska (1A) twarożek (7A) dzieci z dietą płatki ryżowe z owocami ogórek zielony, pomidory herbata z imbirem	Jogurt owocowy(7A) dzieic z dietą mus owocowy herbata z nagietkiem	**Zupa:** Cebulowa z jabłkiem prażonym **II danie:** Gulasz z szynki wp.(1A) pyzy drożdżowe / sos pieczeniowy (1A) surówka z ogórka kiszonego kompot owocowy lub woda mineralna	Mufinki waniliowe (1,3,7A) woda mineralna
Piątek 29.05.2020 Kalorie: 1118 Białko: 33 Tłuszcze: 34 Węglowodany: 146	Pieczywo mieszane, masło (1,7A) pasta z tuńczyka dżem truskawkowy pomidory, szczypiorek herbata z miodem	Banany pomarańcza herbata z szałwią	**Zupa:** Rosół z makaronem (1A) **II danie:** Gzik – biały serek (7A) dzieci z dietą kotleciki warzywne ziemniaki gotowane puree gotowana marchewka kompot owocowy lub woda mineralna	Sałatka owocowa, z kuleczkami zbożowymi (1A) woda mineralna